

POUR PRENDRE LE VIRAGE DU CHANGEMENT AU TRAVAIL SANS PERDRE LE NORD

Sommaire

Le changement est désormais le défi quotidien de l'entreprise. Personne ne peut échapper au changement qu'il soit relatif à sa carrière, à sa vie personnelle ou à la société en général. En cette époque de fort changement, nous avons le pouvoir et le devoir de prendre nous-mêmes en charge notre destinée.

Le but de cette session est de vous donner quelques outils qui vous aideront à voir dans le changement une opportunité et non une menace.

Objectifs

1. Identifier les niveaux de changement.
2. Connaître les comportements de résistance au changement et ses causes.
3. Apprendre des méthodes pour rendre le changement relativement aisé.

*« Le changement est toujours au cœur de la croissance et du progrès »
(Louis N. Fortin)*

Contenu

- a. Votre réaction au changement
 - Deux types de changement
- b. Les comportements de résistance au changement
- c. Les causes de résistance au changement
- d. Développez une philosophie de changement
- e. Développez un plan de changement (action, échéancier)
- f. Développer une réalité optimiste

Durée

1 journée (6 heures) ou 2 soirées de 3 heures

MITRA SERVICES AUX ENTREPRISES

54, rue Gagnon, Victoriaville (Québec) G6P 6G2, tél. : 819 357-2100, téléc. : 819 357-2731
574, rue le Royer, Saint-Lambert (Québec) J4R 1M6, tél. : 450 671-2100 téléc. : 450 671-5501
Courriel : info@mitraservices.com Site Web : www.mitraservices.com