

SE FIXER DES OBJECTIFS PERSONNELS

Sommaire

Les objectifs que nous nous fixons constituent des étapes à dépasser en vue de réaliser la vision que nous nous faisons de notre futur. Cette vision est fonction des valeurs qui nous guident, c'est-à-dire ce que nous jugeons essentielles aux plans moral, intellectuel, professionnel, etc.

Le but de cette session est de vous permettre de réfléchir à vos valeurs, à votre mission et à la vision de votre futur.

Objectifs

1. Définir vos valeurs humaines.
2. Préciser votre mission et votre vision.
3. Savoir se fixer des objectifs dans les différents secteurs de votre vie.

« N'attendez pas que le bateau arrive, nagez à sa rencontre » (Inconnu)

Contenu

- a. Votre vision et votre mission personnelles
- b. Qu'est-ce qu'un objectif?
- c. Pourquoi et comment se fixer des objectifs?
- d. Définir votre motivation
- e. Vivre une vie équilibrée par des objectifs familiaux, personnels, professionnels
- f. Établir des objectifs à court, moyen et long terme
- g. Gérer vos objectifs et en contrôler les résultats

Durée

2 journées (12 heures réparties sur 2 semaines)