

## **SENS DES RESPONSABILITÉS**

### *Sommaire*

Être responsable signifie que vous acceptez le fait que vous êtes l'architecte de votre propre destinée. Tout ce que vous êtes et tout ce que vous serez dépend uniquement de vous. Si vous désirez atteindre votre plein potentiel en tant qu'être humain, vous devez immédiatement accepter l'entière responsabilité de votre vie.

Cette session vous permettra de mieux comprendre ce qu'est la responsabilité et son rôle dans votre épanouissement.

### *Objectifs*

1. Comprendre la différence entre la dépendance, l'indépendance et l'interdépendance.
2. Apprendre à contrôler les situations plutôt qu'à réagir aux situations.
3. Assumer ses responsabilités.

### *Contenu*

- a. Définir le sens des responsabilités
- b. Le contrôle, l'utilisation du pouvoir
- c. Accepter sa responsabilité
- d. La proactivité
- e. Le pouvoir personnel, le pouvoir de l'environnement
- f. Échelle de maturité : dépendance, indépendance, interdépendance

### *Durée*

1 journée (6 heures)